

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Лето это прекрасная пора для детворы, пора каникул, отдыха, купания. Но вместе с этим появилось больше забот и тревоги у родителей за безопасность своих детей.

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим Вас, **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ**:

- Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
- Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны Вас, **РОДИТЕЛЕЙ**, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь **ВАШИХ** детей сегодня и завтра!

Разъясните своим детям правила поведения при купании на водоемах:

- без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!
- нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;
- нельзя заходить на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;
- нельзя нырять в незнакомых местах;
- нельзя нырять с мостов, обрывов и других возвышений;
- нельзя заплывать за буйки;
- нельзя устраивать в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрацах или камерах, если плохо плаваешь;
- нельзя плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «**КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!**». Нельзя нарушать это правило;
- в экстренной ситуации необходимо позвать на помощь взрослых или позвонить с мобильного телефона по номеру «**112**» или «**010**».

**ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КУПАНИИ НА ВОДОЕМАХ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ!**



# ПОМНИТЕ!

**Купайтесь только в проверенных местах,  
на оборудованных пляжах, где дежурят спасатели!**

**Соблюдать правила безопасности при нахождении  
на водоемах должен каждый!**

**Будьте осторожными и ответственными,  
берегите себя и своих близких!**



**В случае возникновения экстремальной ситуации на водоеме незамедлительно  
звоните по телефону пожарно-спасательной службы «101», единому телефону спасения «112»**



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

## Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки.



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.

## Оказание первой помощи:



Используйте для спасения любые подручные средства!



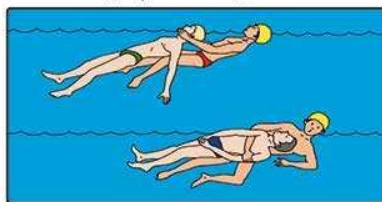
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия подмоги!



Поднимайте упавшего из воды только с кормовой части тонущего средства!



Не оставляйте попыток достать утопающего со дна.



Не давайте утопающему схватить вас. Следите за тем, чтобы его голова постоянно находилась над водой!



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка!

**В любой ситуации на воде главное не паниковать!**

## Безопасное лето для детей

Лето - лучшая пора для детей, это отдых в лагере, в деревне у бабушки, купание на водоемах, прогулки в лесу. Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Поэтому на отдыхе помните элементарные правила безопасности:

### в лесу

- не ходи в лес один
- возьмите с собой компас, спички, нож, соль



-не забудьте обязательно потушить костер, когда уходите из леса.

### на речке

- не купайтесь без сопровождения взрослых
- не заплывайте за буйки
- не подплывайте близко к судам и лодкам



-не ныряй в местах с неизвестным дном

-не играй на воде в опасные игры

-не «топи» друзей и не ныряй глубоко

### в жару

- нельзя долго находиться на солнце
- пейте больше воды
- обязательно носите головной убор



**Порядок вызова пожарных и спасателей для абонентов сетей: Билайн, Мегафон, МТС, Скайлинк-112, с городских номеров - 101**



Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, однако даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, и придерживаться правил поведения на воде.

Понятие «умеет плавать» в первую очередь подразумевает умение держаться на воде достаточное количество времени, что является залогом для правильной оценки обстановки и принятия верного решения в той или иной ситуации.

Открытый водоем - это всегда риск! Можно оказаться в воде, не умея плавать; можно заплыть далеко от берега и устать. Вас может подхватить сильное течение или можете запутаться в водорослях.

Главное помните, что избежать неприятных ситуаций всегда легче, чем предпринимать что-либо при их возникновении

**ЕСЛИ** вы увидели тонущего человека: привлекайте внимание окружающих и при наличии используйте спасательный круг, надувной матрас или лодку;

если спасательных средств нет, подплывите к нему сзади и, подхватив его за волосы, либо за подбородок (чтобы лицо находилось над водой) плывите к берегу;

не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею — поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку, развернув спиной к себе;

при погружение человека на дно, возьмите его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность.



Далее необходимо оказать пострадавшему первую помощь:

очистите ему верхние дыхательные пути и надавите на корень языка, вызвав рвотный рефлекс;

при отсутствии рвотного рефлекса, положите пострадавшего животом на согнутое колено, и, путем сдавливания грудной клетки, удалите воду, попавшую в дыхательные пути;

после уложите пострадавшего на спину и проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.



Главное Управление МЧС России

**ПАМЯТКА**  
населению по правилам поведения на воде

