

**Перспективный план работы с родителями
по здоровьесбережению
старшая группа
2018-2019 уч.год**

Цель работы: Направить жизнедеятельность детей и родителей на сохранение и укрепление здоровья.

Месяц	Виды и формы деятельности
Сентябрь	<p>Информация в уголке для родителей: «Здоровый, крепкий и развитый ребёнок. Как добиться этого?».</p> <p>Консультация: «Поведение за столом, чтобы всегда были положительные эмоции во время приёма пищи».</p> <p>Индивидуальные беседы: «Самообслуживание и его значимость для ребёнка».</p>
Октябрь	<p>Информация в уголке для родителей: «Витаминный календарь», «Рецепты салатов для детей».</p> <p>Проведение кулинарного мастер-класса совместно с родителями - «Витаминный салат».</p> <p>Конкурс « Поделки из овощей и фруктов своими руками».</p>
Ноябрь	<p>Информация в уголке для родителей: «Сон и его организации».</p> <p>Памятка для родителей: «Комплекс зрительной гимнастики для детей».</p>
Декабрь	<p>Памятка в уголке для родителей: «Игровой комплекс дыхательной гимнастики».</p> <p>Памятка для родителей: «Лечебная физкультура для детей дома, комплекс упражнений для профилактики сколиоза».</p>
Январь	<p>Консультация: «Снежные игры и забавы Зимушки-зимы».</p> <p>Презентация: «Профилактика гриппа, ОРЗ, ОРВИ и простуды у детей».</p>
Февраль	<p>Консультация: «Здоровый ребёнок - успешный ребёнок - счастливый ребёнок».</p> <p>Круглый стол: «Успех воспитания ребёнка - в здоровом образе жизни семьи». Помочь родителям осознать всю важность и необходимость заботы о здоровье своего ребёнка.</p>
Март	<p>Информация в уголке для родителей: «Личная гигиена детей дошкольного возраста».</p>

Апрель	Анкетирование: «Здоровье вашего ребёнка». Оформление групповой газеты: «Что же такое здоровье?».
Май	Информация в уголке для родителей: «Закаляйся, если хочешь быть здоров!», «Приёмы закаливания». Памятка: «Массаж и самомассаж дома».