



Пальчиковые

Игры



Пальчиковая гимнастика «Обувь»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Обуваем ножки бегать по дорожке. *(Двумя пальцами «шагают» по столу)*

Повторяй за мной слова: *(Сжимают и разжимают пальцы)*

Ножка – раз, ножка – два! *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному)*

В магазине покупают *(Сжимают и разжимают пальцы)*

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я – *(Загибают пальцы на руках)*

Любит обувь вся семья. *(«Шагают» пальцами по столу)*

Пальчиковая гимнастика «Посуда»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один,
(Ладони вместе перед собой «тарелка»)

Суп мы ложками едим.
(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой)

Вилкой кушаем котлеты,
(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку»)

Ножик режет нам омлеты. *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд)*



Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

- Здравствуй, Дедушка Мороз! *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза)*

Что в подарок нам принёс? *(Руки вперёд ладонями вверх)*

- Громкие хлопушки, *(Хлопнуть в ладоши)*

Сладости, игрушки. *(Вертим кистями)*

Пальчиковая гимнастика «Части тела»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова, *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела)*

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.



Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки, *(«Моем руки»)*

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки *(Круговые движения ладонью по лицу)*

На своей макушке. *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки)*



Пальчиковая гимнастика «Фрукты»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон)*

Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны)*

В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай»)*

Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения - «помешиваем чай»)*

Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы)*

Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочерёдно)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши)*

Нас прокормит целый год.



Пальчиковая гимнастика «Одежда»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надена сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову)*
Курточку и шапку.

И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток)*

Натяну перчатку. *(Смена рук)*

Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая, *(Воздушный поцелуй над ладонью)*

Мамочка любимая! *(Поцелуй над другой ладонью)*

Очень я её люблю, *(Сдуваем с ладони поцелуй)*

Поцелуйи ей дарю! *(Сдуваем поцелуй с другой ладони)*

Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя)*

И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди)*

В воду уточка нырнёт, *(Ладошки вместе «ныряют» вперёд)*

А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком)*

Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок, *(Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца)*

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши – *(Перебирают пальцы по очереди)*

Все красивы, хороши.



Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы)*
А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, лепят)*
Пирожки и плюшки, *(Поочередно разгибают пальцы, начиная с мизинца)*
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх)*
Всё мы испечем в печи.
Очень вкусно! *(Гладят животы)*

Пальчиковая гимнастика «Зима»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



Снег ложится на дома, *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз)*
Улицы и крыши. *(Руки «домиком»)*
Тихо к нам идёт зима, *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки)*
Мы её не слышим... *(Рука за ухом)*

Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать? *(Поочередно соединяют большой палец с остальными)*
В снежки играть,
На лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.





Пальчиковая гимнастика «Ягоды»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как, будто снимая с него воображаемую ягодку)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой)*

Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой)*

Я поем ещё чуть-чуть, *достать воображаемые ягодки и отправить их в рот)*

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше)*

Пальчиковая гимнастика «Грибы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор - *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба)*

Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки»)*

Ты красивый, но не рвём! *(Погрозили пальчиком)*

И в корзинку не берём! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест)*





Пальчиковая гимнастика «Осень»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять, (*«Идём» указательным и средним пальцами одной руки*)

Стала листья собирать. (*Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую*)

Пальчиковая гимнастика «Деревья»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес, (*Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы*)

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес!



Пальчиковая гимнастика «Овощи»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста, (*Руки перед собой образуют круг*)

Вез меня в кастрюле пусто. (*Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю»*)

Листья снимете с меня, (*Разводим руки в стороны*)

И останусь только я!



Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке – *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки»)*

Скачет, скачет по опушке. *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет»)*

Шёл за ним колючий ёжик, *(Переплели пальцы и пошевелили)*

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса – *(Плавные движения руками перед собой)*

Рыжехвостая лиса.

Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец - *(Приосаниться)*

Добрый молодец. *(Показать бицепсы)*

Зорко вдаль глядит *(Рука козырьком)*

Да врагов разит. *(«Бросить копье»)*



Пальчиковая гимнастика «Дикие животные жарких стран»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он - *(Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот)*

Лопухий серый слон. *(Приставляем руки к ушам)*